



## Wichtige Telefonnummern während der Ausnahmesituation allgemein:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Hotline Coronavirus Bayern	09131 68 08 51 01
Unabhängige Patientenberatung Deutschland, Montag - Freitag, 8 - 18 Uhr	0800 011 77 22
Krisendienst Mittelfranken, besetzt 365 Tage 9 - 24 Uhr	0911 42 48 55 00
Notfallseelsorge kostenfrei	0800 111 0 111; 116 123; 0800 111 0 222
Polizeipräsidium Mittelfranken, Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsoffer, Beratung bei (häuslicher) Gewalt, Stalking, sexuellem Missbrauch, Misshandlung von Frauen und Kindern	0911 21 12 13 44
Polizei	110
Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt	112
Krankentransport	19 222
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen, bundesweit, kostenlos, 24 h, anonym, mehrsprachig	08000 116 016
Elterntelefon bundesweit Montag - Freitag, 9 - 11 Uhr, Dienstag & Donnerstag, 17 - 19 Uhr	0800 111 0 550
Kinder- und Jugendtelefon bundesweit	0800 116 111
Weißer Ring e.V. Hilfe für Opfer von Kriminalität	116 006
Kummer-Telefon für Blinde und Sehbehinderte in Bayern Montag - Freitag 16 - 18 Uhr	089 559 88 599
Beratungsservice für Gehörlose und Hörgeschädigte	Fax: 030 340 60 66 07, info.deaf@bmg.bund.de, info.gehoerlos@bmg.bund.de
Sorgentelefon, 24 h, 1,79 ct/min	09001 44 54 00 04 4
Telefon-Engel	089 18 91 00 26

SPDIs, Frauenhäuser und Jugendämter sind in den einzelnen Regionen aufgeführt.

## Auswahl allgemeiner Hilfsangebote:

Nebenan.de	Organisation von Nachbarschaftshilfe, Registrierung erforderlich	www.nebenan.de
Gemeinschaft.Online	Corona-Risiko-Gruppe, Nachbarschaft wird verständigt, Hilfe organisiert	07172 93 40 04 8 www.gemeinschaft.online
Silbertelefon	60+, bundesweit, kostenlos, tägl. 8 - 22 Uhr	080 470 80 90
Infotelefon Depression	Montag, Dienstag, Donnerstag, 13 - 17 Uhr; Mittwoch & Freitag, 8.30 - 12.30 Uhr	0800 33 44 5 33
Seelefon	psychisch kranke Menschen und Angehörige Montag - Freitag: 10 - 20 Uhr, Mittwoch bis 21 Uhr, Samstag: 14 - 16 Uhr	0228 71 00 24 24



## Wichtige Telefonnummern während der Ausnahmesituation in Roth:

Gesundheitsamt	09171 81 16 01
Polizeiinspektion	09171 97 44 0
Kreisklinik	09171 80 20
BRK-Pflegenotruf Tag und Nacht	0172 81 02 05 0
Suchtberatung	09171 96 27 0
Schuldnerberatung	09171 96 64 30
Kreispihlzberatungsstelle	09171 16 04
Erziehungsberatungsstelle	09171 40 00
KoKi - Netzwerk frühe Kindheit	09171 81 14 81
Weißer Ring	0151 55 16 48 60
Sozialpsychiatrischer Dienst - AWO Roth	09171 96 64 20, spdi.roth@awo-mfrs.de

## Hilfsangebote in Roth:

Interessengemeinschaft FaiR (Familien in Roth)	Dienstleiter der Region, Liefer-, Abholdienste von Apotheken, Arztpraxen, Restaurants, Getränkemärkten, Floristen, Buchläden, Elektrogeschäften nach Landkreisen sortiert	<a href="http://www.kaufdaheim.org">www.kaufdaheim.org</a>
„Roth hilft! Roth hält zusammen!“ Kirche und Stadt	Hilfsgesuche & Hilfsangebote platzieren täglich 8 - 12 Uhr	<a href="http://www.churchon.de">www.churchon.de</a> 09171 850 335
Stadtbibliothek Roth	per E-Mail neu registrieren, rund 30.000 E-Books und andere E-Medien nutzen	<a href="mailto:stadtbuecherei@stadt-roth.de">stadtbuecherei@stadt-roth.de</a>
Bürgerhilfe Abenberg	Einkäufe und Besorgungen, Öffnungszeiten der Kommune	09178 98 80 11 09178 98 80 12
Bürgerhilfe Markt Thalmässing	Einkäufe und Besorgungen	09173 90 94 0
Heideck hilft	Einkaufen, Botengänge, Montag - Freitag, 8 - 12 Uhr, Montag - Mittwoch, 13 - 16 Uhr, Donnerstag, 13 - 18 Uhr	09177 49 40 0
Hilpoltstein hilft	Einkaufen	0176 52 97 54 71
Kolpingfamilie Greding	Einkäufe, Besorgungen, Botengänge	08463 53 6
Maltser helfen	Einkaufen	<a href="mailto:anja.maetzing@malteser.org">anja.maetzing@malteser.org</a> <a href="mailto:anke.thiede2@malteser.org">anke.thiede2@malteser.org</a> <a href="mailto:einkaufsdienst.wendelstein@malteser.org">einkaufsdienst.wendelstein@malteser.org</a>
Nachbarschaftshilfe Georgensgmünd "Bürger helfen Bürgern"	Einkaufen	09172 48 50 37 3 0170 55 31 11 2 09172 70 31 2
Nachbarschaftshilfe Heideck/ Alfershausen		09177 487096



## Hilfsangebote in Roth:

Nachbarschaftshilfe Kornburg / Kleinschwarzenlohe		09129 40 55 96 0
Nachbarschaftshilfe Roth	Montag - Freitag, 17 - 19 Uhr	09171 92 60 41 6
Nachbarschaftshilfe Röttenbach "Bürger helfen Bürger"		Frau Stanka: 09172 69 10 22, 0151 46 11 30 80, Herr Steger: 09172 66 69 65
Nachbarschaftshilfe Spalt "Bürger helfen Bürger"		Frau Müller: 09175 90 86 61
Nachbarschaftshilfe Wendelstein		09129 29 45 94 8
ökumenische Nachbarschaftshilfe Hilpoltstein		09174 39 30 09174 13 07
Quartiersmanagerin / Seniorenbüro Büchenbach	9 - 18 Uhr	0151 18 18 76 79
Seniorenhilfe/Nachbarschaftshilfe Schwanstetten		01577 93 30 64 5
Hilfetelefon Markt Schwanstetten	Montag - Freitag, 8 - 12 Uhr	0160 90 12 67 50
Ökumenische Nachbarschaftshilfe Rednitzhembach	Montag - Freitag, 10 - 16 Uhr	09122 89 40 14 9
Spaltliefert.de	Montag - Freitag, 8 - 12 Uhr Donnerstag 14 - 18 Uhr	09175 79 65 11 09175 79 65 12