



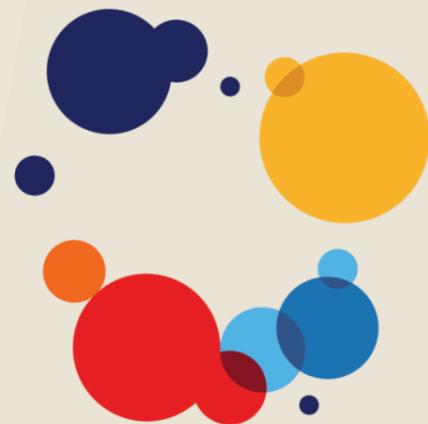
VOLKSHOCHSCHULE
MARKT
THALMÄSSING

vhs

PROGRAMM
HERBST UND WINTER
2015/2016

MARKT
THALMÄSSING





vhs Markt Thalmässing

Brigitte Bernreuther
Stettener Straße 26
91177 Thalmässing

Telefon 09173/909-13

Telefax 09173/909-32

E-Mail: brigitte.bernreuther@thalmässing.de



10430

Pakistan vom Hindukusch zum Nanga Parbat

Do, 22. Oktober, 14.30-16 Uhr,
Thalmässing, Senioren-Haus Jura,
Stettener Str. 13
Gebühr: gebührenfrei
Martin Lindenberger
Die Pakistan-Reise beginnt in der Hauptstadt Islamabad und führt über den 650 km langen und berühmten Karakorum-Highway durch das Indus-Tal hinauf nach Karimabad im Hunzatal. Höhepunkt der Bergfahrt ist die Besteigung über den vergletscherten Nordgrat des Jiliper Peak (5200 m). Von hier aus wird uns ein fantastischer Einblick in das Nordwandmassiv des Nanga Parbat und seinem einzigartigen Gipfelgrat gewährt.

14140

Strom- und Funkstrahlung Gefahren und Schutz vor Elektromagnetischer Strahlung

Di, 29. September, 19.30-21.30 Uhr,
Thalmässing, Bahnhofstr. 11, Landgasthof, Saal
Gebühr: 6,- €
Dr.-Ing. Andreas Fackelmeier
Die Strahlenbelastung der Menschen nimmt auch auf dem Land stetig zu. Quellen dieser Strahlung sind z.B. Smartphones, Tablets, WLAN-Router oder Schnurlostelefone. Auch die geplante Nord-Süd Stromtrasse weckt Bedenken. Offene Fragen beschäftigen viele von uns, wie etwa: Kann uns die Stromleitung zur Nachttischlampe beeinflussen? Was passiert mit dem Essen im Mikrowellenherd? Dieser Vortrag soll einen Überblick über die wichtigsten Fakten liefern und aufzeigen, welche Maßnahmen sinnvoll sind.

23180

Excel 2010 - kombiniert mit Word 2010

Mo - Do, 12.- 15. Oktober, jeweils von 18 - 21 Uhr,
Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstr. 23, Computerraum
Gebühr: 94,- € (inkl. Materialkosten)

Wolfgang Reisner

Obwohl dieser Kurs auch für Anfänger gedacht ist, ist er anspruchsvoll an Formeln, Funktionen und Menübefehlen von Excel. Als Besonderheit werden an mindestens einem Tag Word und Excel kombiniert, indem wir einen ordentlichen DIN-Brief erstellen, zur Berechnung Excel einbinden und Excel als Datenquelle für den Serienbrief verwenden. Bitte Schreibzeug mitbringen.

25030

PC-Start für Senioren

Mo - Do, 26. - 29. Oktober, jeweils 17.30 - 20 Uhr,
Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstr. 23, Computerraum
Gebühr: 79,- € (inkl. Materialkosten)
Wolfgang Reisner

Der Kurs ist für ältere Menschen gedacht, die keine Kenntnisse am Computer besitzen oder sich sehr unsicher fühlen. Es werden die Grundlagen der PC-Nutzung vermittelt. Es geht vor allem darum, Unsicherheit abzubauen und Grundlagen ohne Zeitdruck und Stress einzuüben.

33907

Französisch für den Urlaub un petit week-end en France

Do, 1. Oktober, 19-20.30 Uhr, 10 x,
Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstr. 23
Gebühr: 85,- €
Cathy Capron

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer/innen, die bereits die Inhalte der Grundstufe 1 im Buch "Bon voyage" (Lektionen 1 bis 4) beherrschen. Folgende Themen werden behandelt: unterwegs mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Reklamationen im Hotel, im Restaurant, Austausch. Das Sprechen wird intensiv in Gruppenarbeit geübt, Grammatikinhalte sind das Futur, das Imparfait und die Pronomen. Neue Teilnehmer/innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind willkommen.

40440

Yoga für Jeden

Di, 6. Oktober, 18.15-19.15 Uhr, 12 x,
Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstraße 23, Musikraum
Gebühr: 43,- €
Birgit Wolf
Der Zeitpunkt unserer Geburt bestimmt, ob wir "Sonnen"- bzw. "Mondkinder" sind, ob wir zum "Ausatem-Typ" oder "Einatem-Typ" gehören. Dieses Naturgesetz, in der Terlusologie verankert, wollen wir uns bei den klassischen Yoga-Asanas zusätzlich zu Nutzen machen. Anfänger sind herzlich willkommen.

40441

Yoga für Jeden

Di, 6. Oktober, 19.15-20.15 Uhr, 12 x,
Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstraße 23, Musikraum
Gebühr: 43,- €
Birgit Wolf
Yoga verschafft Gesundheit und Langlebigkeit durch Asanas (Körperhaltungen), die der Wirbelsäule Beweglichkeit und Flexibilität verleihen. Asanas beruhigen die Nerven, entspannen die Muskulatur, beleben die Organe und das Nervenzentrum. Bewusste und gelenkte Atmung bringt Sauerstoff und damit Energie in jede Zelle des Körpers. Anfänger sind herzlich willkommen.

40442

Yoga für Jeden

Di, 6. Oktober, 20.15-21.15 Uhr, 12 x,
Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstraße 23, Musikraum
Gebühr: 43,- €
Birgit Wolf
Yoga verschafft Gesundheit und Langlebigkeit durch Asanas (Körperhaltungen), die der Wirbelsäule Beweglichkeit und Flexibilität verleihen. Asanas beruhigen die Nerven, entspannen die Muskulatur, beleben die Organe und das Nervenzentrum. Bewusste und gelenkte Atmung bringt Sauerstoff und damit Energie in jede Zelle des Körpers. Anfänger sind herzlich willkommen.

40564

Qigong am Abend

Mo, 28. September, 18.15-19.15 Uhr, 5 x,
Thalmässing, "Freiräume", Nürnberger Str. 25, Entspannungsraum
Gebühr: 45,- €
Helga Muhr-Zenk
Hervorgegangen aus der traditionellen Heilkunst sind die Bewegungsübungen des Qigong ein sanfter und vertiefender Weg, um Körper und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Die Übungen des Qigong bestehen aus leicht zu erlernenden, fließenden Bewegungs- und



Atemabläufen die zu einer Wiedergewinnung ursprünglicher Elastizität und zu seelisch-körperlicher Ausgeglichenheit führen. Dieser Kurs ist auch für ältere Menschen geeignet. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung. In Zusammenarbeit mit "Freiräume". Keine Ermäßigung möglich!

40565

Qigong am Vormittag

Di, 29. September, 8.30-9.30 Uhr, 5 x,
Thalmässing, "Freiräume", Nürnberger Str. 25, Entspannungsraum
Gebühr: 45,- €
Helga Muhr-Zenk
Hervorgegangen aus der traditionellen Heilkunst sind die Bewegungsübungen des Qigong ein sanfter und vertiefender Weg, um Körper und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Die Übungen des Qigong bestehen aus leicht zu erlernenden, fließenden Bewegungs- und Atemabläufen die zu einer Wiedergewinnung ursprünglicher Elastizität und zu seelisch-körperlicher Ausgeglichenheit führen. Dieser Kurs ist auch für ältere Menschen geeignet. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung. In Zusammenarbeit mit "Freiräume". Keine Ermäßigung möglich!

40566

Qigong am Abend

Di, 29. September, 19-20 Uhr, 5 x,
Thalmässing, "Freiräume", Nürnberger Str. 25, Entspannungsraum
Gebühr: 45,- €
Helga Muhr-Zenk
Hervorgegangen aus der traditionellen Heilkunst sind die Bewegungsübungen des Qigong ein sanfter und vertiefender Weg, um Körper und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Die Übungen des Qigong bestehen aus leicht zu erlernenden, fließenden Bewegungs- und Atemabläufen die zu einer Wiedergewinnung ursprünglicher Elastizität und zu seelisch-körperlicher Ausgeglichenheit führen. Dieser Kurs ist auch für ältere Menschen geeignet. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung. In Zusammenarbeit mit "Freiräume". Keine Ermäßigung möglich!

40567

Qigong am frühen Morgen

Mi, 30. September, 7-7.30 Uhr, 5 x,
Thalmässing, "Freiräume", Nürnberger Str. 25, Entspannungsraum
Gebühr: 25,- €
Helga Muhr-Zenk
Starten Sie den frühen Morgen mit Qigong und beginnen Sie die Arbeit mit Elan und Energie durch Bewegungen der 5 Elemente. Bitte mit

bringen: bequeme Kleidung. In Zusammenarbeit mit "Freiräume". Keine Ermäßigung möglich!

40568

Qigong am Vormittag

Mi, 30. September, 8.30-9.30 Uhr, 5 x, Thalmässing, "Freiräume", Nürnberger Str. 25, Entspannungsraum

Gebühr: 45,- €

Helga Muhr-Zenk

Hervorgegangen aus der traditionellen Heilkunst sind die Bewegungsübungen des Qigong ein sanfter und vertiefender Weg, um Körper und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Die Übungen des Qigong bestehen aus leicht zu erlernenden fließenden Bewegungs- und Atemabläufen die zu einer Wiedergewinnung ursprünglicher Elastizität und zu seelisch-körperlicher Ausgeglichenheit führen. Dieser Kurs ist auch für ältere Menschen geeignet. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung. In Zusammenarbeit mit "Freiräume". Keine Ermäßigung möglich!

41090

Bodystyling - Fit mit Fun

Mo, 21. September, 19.30-20.30 Uhr, 15 x, Thalmässing, Jugend-Pfarrheim Bunker, Kirchenweg 4

Gebühr: 60,- €

Katja Bock

Nach einer Aufwärmphase mit Aerobic-Schritten werden alle wichtigen Muskelgruppen trainiert. Besondere Aufmerksamkeit erhalten dabei Bauch, Beine, Po und Rücken. Für alle, die mal wieder was für sich tun und mit Spaß schwitzen möchten. Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Isomatte und Theraband.

41260

Pilates für Einsteiger

Do, 24. September, 19.30-20.30 Uhr, 9 x, Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstraße 23, Musikraum

Gebühr: 41,- €

Claudia Mersch

Pilates - eine Methode des ganzheitlichen Körpertrainings - besteht aus Dehn- und Kräftigungsübungen. Sie werden konzentriert ausgeführt mit einer Rücken schonenden Haltung und mit dem Atem fließenden Bewegungen. Die Übungen trainieren ihre Muskulatur und schulen ihre Haltung und ihr Körpergefühl. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlagen, Socken, Kissen, Handtuch, evtl. Getränk.

41261

Pilates für Einsteiger

Do, 7. Januar, 19.30-20.30 Uhr, 5 x,

Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstraße 23, Musikraum

Gebühr: 22,- €

Claudia Mersch

Pilates - eine Methode des ganzheitlichen Körpertrainings - besteht aus Dehn- und Kräftigungsübungen. Sie werden konzentriert ausgeführt mit einer Rücken schonenden Haltung und mit dem Atem fließenden Bewegungen. Die Übungen trainieren ihre Muskulatur und schulen ihre Haltung und ihr Körpergefühl. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlagen, Socken, Kissen, Handtuch, evtl. Getränk.

41382

Rückentraining - PowerVit®

Bewegung-Kraft-Stabilisation

Do, 1. Oktober, 18.30-19.30 Uhr, 12 x, Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstraße 23, Musikraum

Gebühr: 54,- €

Birgit Wohlgemuth

PowerVit® ist ein eigenständiges und effektives Rumpf stabilisierendes Bewegungsprogramm. Es beansprucht die Muskulatur rund um die Wirbelsäule und zeichnet sich durch die Vielfältigkeit und Dynamik aus. Ziel ist eine starke Körpermitte und eine gesunde Wirbelsäule. Wichtig ist es dabei, auch seinen Körper kennen zu lernen. Bitte mitbringen: Matte, Kissen, ggf. Getränk.

41594

Zumba® Step

Mo, 21. September, 17.30-18.30 Uhr, 15 x, Thalmässing, Jugend-Pfarrheim Bunker, Kirchenweg 4

Gebühr: 61,- €

Pamela Bauernfeind

Zumba®Step ist das neueste Zumba® Programm, es verbessert das kraftvolle Training für den Unterkörper und lässt die Pfunde nur so dahin schmelzen. Es strafft und stärkt die Gesäßmuskulatur und die Beine mit einer der Schwerkraft trotzen Mischung aus Zumba-Choreo und StepAerobic. Erzielen Sie optimale Ergebnisse, ohne auf die einfach zu befolgende Fitness-Party verzichten zu müssen. Für jedes Alter geeignet.

Bitte mitbringen: Sportoutfit, Hallenturnschuhe, Handtuch, Getränk.

41595

Zumba® Fitness

Mo, 21. September, 18.30-19.30 Uhr, 15 x, Thalmässing, Jugend-Pfarrheim Bunker, Kirchenweg 4

Gebühr: 61,- €

Pamela Bauernfeind

Zumba® ist ein einzigartiges Ganzkörper - Fitness - Programm zu lateinamerikanischen Rhythmen und moderner Musik. Straffen und

formen Sie ihren Körper mit einem Mix aus Merengue, Salsa, Cumbia, Samba und vieles mehr. Für jedes Alter geeignet. Bitte mitbringen: Sportoutfit, Hallenturnschuhe, Handtuch, Getränk.

42079

Vegetarische Herbstküche

Pilze, Kürbis, Pastinake und Co.

Mi, 9. Dezember, 18-21 Uhr, Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstr. 23, Lehrküche

Gebühr: 23,- € inkl. Materialgeld

Vera Harrer

Auch im Herbst gibt es viel leckeres Gemüse. Zusammen bereiten wir einen herbstlichen Gaumenschmaus zu. Es gibt Salate, Brot, Aufstriche, Haupt- und Nachspeise. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Messer, kleine Behälter für Speisen zum Mitnehmen.

45503

Heilhypnose

Hilfe bei körperlichen und seelischen Beschwerden

Di, 20. Oktober, 19.30-22 Uhr, Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstr. 23

Gebühr: 13,- €

Monika König

Vortrag zum Praxisabend 45504 am 27. Oktober

Nahezu alle Erkrankungen haben ihre Wurzeln im seelischen Bereich. Es ist daher wichtig nicht nur die Symptome einer Krankheit zu behandeln, sondern auch stets nach den Ursachen zu forschen. Hypnose löst effektiv Probleme im direkten Dialog mit dem Unbewussten und wird seit vielen Jahren erfolgreich angewandt. Eine nachweisliche Wechselwirkung zwischen Nerven-, Hormon- und Immunsystem wird in Gang gesetzt. Dies ist oft wirkungsvoller als Medikamente, noch dazu ohne schädliche Nebenwirkungen. Der Vortrag informiert über eine sich seit 4000 Jahren bewährte Behandlungsmethode. Anmeldung erforderlich! Kurse getrennt buchbar.

45504

Glück und Entspannung

neu erleben durch Heilhypnose - Praxisteil

Di, 27. Oktober, 19.30-22 Uhr, Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstr. 23

Gebühr: 15,- €

Monika König

Praxisteil vom Vortrag 45503 vom 20. Oktober Sie erleben das weiche, friedvolle Gefühl tiefer Entspannung und werden mit hypnotischen Motiven in Gefühlsqualitäten geführt, die positiv und aufbauend auf Körper und Geist wirken.

Geeignet für alle, die neugierig sind und/oder einen neuen Zugang zu ihrer Gefühlswelt entdecken möchten. Bitte mitbringen: Matte, Decke und evtl. Kissen. Kurse getrennt buchbar.

53110

Töpfern wie Ötzi

Arbeiten mit Lehm oder Ton

Mo - Do, 26. - 29.10., jeweils 19 - 20.30 Uhr, Thalmässing, OT Landersdorf Nr. 28

Gebühr: 34,- € + Materialgeld 5,- €

Fritz Loy

In diesem Kurs wird mit Lehm, bzw. Ton gearbeitet und die Techniken der Steinzeit dabei angewandt. Mit der Wulsttechnik und den freien Formen entstehen Dinge für den täglichen Gebrauch.

Bitte mitbringen: gute Gummihandschuhe, Schürze, Arbeitskleidung.

56010

Arbeiten mit Weiden- und Haselruten mit den Techniken der Steinzeit

Mo - Do, 28. September - 1. Oktober, jeweils 19 - 20.30 Uhr,

Thalmässing, OT Landersdorf Nr. 28

Gebühr: 34,- € + Materialgeld 5,- €

Fritz Loy

In diesem Kurs werden aus Haselruten Ringe, Reifen und Wanderstäbe gemacht und aus Weidenruten werden Ringe gewunden für einen Umhang, sowie Körbe geflochten. Für diese handwerklichen Tätigkeiten werden die Techniken der Steinzeit angewandt. Bitte mitbringen: scharfes Taschenmesser, scharfe Baum- oder Rosenschere.

56110

Schmieden wie die alten Kelten

Fr, 9. Oktober, 13 - 17 Uhr und Sa, 10. Oktober, 8 - 17 Uhr,

Thalmässing, OT Landersdorf Nr. 28

Gebühr: 82,- € + ca. 15,- € Materialgeld

Günter Mainka

Wir schmieden uns ein kleines Keltenmesser und machen uns dazu das Futteral aus Leder. Bitte mitbringen: alte Kleidung, feste Schuhe, passende, wärmefeste Lederhandschuhe, Brotzeit, Getränk.

56111

Schmieden wie die alten Kelten

Fr, 16. Oktober, 13 - 17 Uhr und Sa, 17. Oktober, 8 - 17 Uhr,

Thalmässing, OT Landersdorf Nr. 28

Gebühr: 82,- € + ca. 15,- € Materialgeld

Günter Mainka

Wir schmieden uns ein kleines Keltenmesser und machen uns dazu das Futteral aus Leder. Bitte mitbringen: alte Kleidung, feste Schuhe, passende wärmefeste Lederhandschuhe, Brotzeit, Getränk.

56114

Messer selber schmieden

für Anfänger und Fortgeschrittene

Sa, 17. Oktober, 9-17 Uhr,

Bergen, OT Thalmannsfeld, Alte Hammer-
schmiede, Hauptstr. 12

Gebühr: 193,- €

Franz Mayr

Sie schmieden unter Anleitung ein eigenes
Messer aus Monomesserstahl. Der Kurs ist
geeignet für Einsteiger und Fortgeschrittene.
Das Material ist im Kurs beinhaltet. Material-

tausch Monostahl gegen Damast ist am
Kurstag gegen Zuzahlung (ab 40,- €) möglich
und vor Ort zu bezahlen. Getränke werden
kostenlos gestellt, Brotzeit bitte selbst mitbrin-
gen. Bei unentschuldigtem Fehlen ist eine
anteilige Ausfallgebühr in Höhe von 45,- zu
zahlen. Bitte mitbringen: angemessene Werk-
stattbekleidung (ohne Synthetik), feste ge-
schlossene Schuhe, evtl. Schutzbrille und falls
vorhanden Gehörschutz.



ANMELDUNG AB SOFORT:

Online: www.vhs-roth.de
Per E-Mail: brigitte.bernreuther@thalmässing.de
Per Fax: 09173/909-32

Per Post: Markt Thalmässing, Stettener Str. 26, 91177 Thalmässing
Persönlich: bei der Marktgemeinde Thalmässing zu den üblichen Öffnungszeiten

Die Anmeldung

ist verbindlich. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Eine Stornierung der Anmeldung ist
nur bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich.

Mitteilung

erhalten Sie nur dann, wenn der Kurs ausfällt oder belegt ist.

Die Gebühr

wird erst nach Veranstaltungsbeginn vom Konto abgebucht. Die Gebühr wird auch dann er-
hoben, wenn der/die Teilnehmer/in der Veranstaltung unentschuldig fernbleibt.

Wichtig:

Bitte geben Sie auf dem Anmeldschein unbedingt ihre Telefonnummer oder Email-Adresse
an, damit wir Sie zu Veranstaltungsänderungen rechtzeitig informieren können.

Das **vhs** Gesamtprogramm der Volkshochschule der Gemeinden im Landkreis Roth sowie
die allgemeinen Geschäftsbedingungen sind im Programmheft und im Internet unter
www.vhs-roth.de einsehbar.

Programmänderungen sind vorbehalten.

Anmeldschein



Pro Person und Kurs ein Formular. Danke für die deutliche Schreibweise.

Kurs-Nr. _____ Titel
Kurs-Ort Beginn Gebühr.....
Name, Vorname
Straße
PLZ, Ort
Tel. tagsüber Tel. privat
Tel. mobil
E-Mail

Bei Kinder-/Eltern-Kind-Kursen: Name, Vorname und Geburtsdatum des Kindes
.....

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass mir **per E-Mail weitere
Veranstaltungsinformationen** (Newsletter etc.) zugeschickt werden.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Volkshochschule

**Landkreis Roth, Gläubiger-Identifikations-Nr.: DE94 ZZZ0 0000 2463 06
Stadt Roth, Gläubiger-Identifikations-Nr.: DE95 RTH0 0000 0600 48**

Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich
mein Kreditinstitut an, die von der zuständigen Volkshochschule auf mein Konto
gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von 8 Wochen,
beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages ver-
langen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs erkenne ich an.

Ein Rücktritt ist nur bis 7 Tage vor Unterrichtsbeginn möglich. **Die Anmeldung
wird nicht bestätigt!** Mir ist bekannt, dass ich Kosten, die der vhs durch einen
unberechtigten Widerruf, nicht ausreichende Kontodeckung oder fehlerhafte Anga-
be der Bankverbindung entstehen, erstatten muss.

Bankverbindung *ersetzt zukünftig Bankleitzahl und Kontonummer

IBAN*: DE _____

Bank Kto.-Nr.

Name, Vorname des Kontoinhabers

Adresse des Kontoinhabers (falls abweichend vom Teilnehmer)

Datum Unterschrift

vhs der Gemeinden Fax 09174/47 49 50 | www.vhs-roth.de
vhs Stadt Roth Fax 09171/98 98 3-20

Anmeldschein



Pro Person und Kurs ein Formular. Danke für die deutliche Schreibweise.

Kurs-Nr. _____ Titel
Kurs-Ort Beginn Gebühr.....
Name, Vorname
Straße
PLZ, Ort
Tel. tagsüber Tel. privat
Tel. mobil
E-Mail

Bei Kinder-/Eltern-Kind-Kursen: Name, Vorname und Geburtsdatum des Kindes
.....

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass mir **per E-Mail weitere
Veranstaltungsinformationen** (Newsletter etc.) zugeschickt werden.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Volkshochschule

**Landkreis Roth, Gläubiger-Identifikations-Nr.: DE94 ZZZ0 0000 2463 06
Stadt Roth, Gläubiger-Identifikations-Nr.: DE95 RTH0 0000 0600 48**

Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich
mein Kreditinstitut an, die von der zuständigen Volkshochschule auf mein Konto
gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von 8 Wochen,
beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages ver-
langen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs erkenne ich an.

Ein Rücktritt ist nur bis 7 Tage vor Unterrichtsbeginn möglich. **Die Anmeldung
wird nicht bestätigt!** Mir ist bekannt, dass ich Kosten, die der vhs durch einen
unberechtigten Widerruf, nicht ausreichende Kontodeckung oder fehlerhafte Anga-
be der Bankverbindung entstehen, erstatten muss.

Bankverbindung *ersetzt zukünftig Bankleitzahl und Kontonummer

IBAN*: DE _____

Bank Kto.-Nr.

Name, Vorname des Kontoinhabers

Adresse des Kontoinhabers (falls abweichend vom Teilnehmer)

Datum Unterschrift

vhs der Gemeinden Fax 09174/47 49 50 | www.vhs-roth.de
vhs Stadt Roth Fax 09171/98 98 3-20

