



VOLKSHOCHSCHULE
MARKT
THALMÄSSING

vhs

A decorative graphic consisting of several overlapping circles in dark blue, yellow, red, and light blue, positioned to the right of the 'vhs' text.

PROGRAMM
FRÜHJAHR / SOMMER
2016

MARKT
THALMÄSSING





vhs Markt Thalmässing Telefon 09173/909-13
 Brigitte Bernreuther Telefon 09173/909-32
 Stettener Straße 26 E-Mail: brigitte.bernreuther@thalmässing.de
 91177 Thalmässing



10180
"Brot ist ja wie Sprache: einmalig"
Die Bücherverbrennung im Jahr 1933
 Di, 10. Mai, 19-20.30 Uhr,
 Thalmässing, Gemeindebücherei St. Marien,
 Schulgasse 2
 Gebühr: gebührenfrei
 Nadja Bennowitz, M.A.
 Schriftstellerinnen, Lyrikerinnen, Essayistinnen
 – in dem frauenfeindlichen Weltbild der Nationalsozialisten kamen sie nicht vor. Dennoch wurden ihre Bücher 1933 verbrannt, ihre politischen Schriften und belletristischen Werke, die vom Typus der „Neuen Frau“ handelten als „Asphaltliteratur“ diffamiert. Viele Autorinnen flohen notgedrungen ins Exil wie Anna Seghers, Irmgard Keun oder Else Lasker-Schüler, andere wurden ermordet wie Gertrud Kolmar. Die Werke dieser Autorinnen besitzen noch heute eine faszinierende sprachliche Ausdruckskraft sowie einen hohen Aussagewert für die Geschichte von Frauen zwischen Widerstand und Verfolgung.
 Anlässlich des 83. Jahrestages der Bücherverbrennung erinnert die Volkshochschule im Landkreis Roth mit dieser Lesung an jenen frühen Akt kultureller Barbarei durch die Nationalsozialisten.
 In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bücherei der Kirchengemeinde St. Michael, Thalmässing.

10435
Sagenhafte Inseln
Shetland, Färöer, Island
 Fr, 4. März, 19.30-21.30 Uhr,
 Thalmässing, Gemeindezentrum St. Marien,
 Schulgasse 2
 Gebühr: 7,- €
 Peter Schuster
 Multivisionsshow in HD
 Es wird berichtet über eine Motorradreise, die den Dozenten zu den schönsten und wildesten Eilanden Nordeuropas führte.
 Die Shetland Inseln bestechen durch ihre raue Natur und ihre wilde Schönheit. „Unspoiled“,

unverbraucht, naturbelassen, unplugged wie die Musik und ursprünglich - eine Landschaft zum Verlieben und um die Seele baumeln zu lassen.
 Den Inselstaat der Färöer, der für seine Wetterkapriolen ebenso berühmt ist wie für seine Steilküsten, haben Experten im Auftrag des National Geographics schon mehrmals zur schönsten Insel der Welt gewählt.
 Und dann Island, Europas jüngste Insel. Hier liegt die Entstehung der Erde noch offen zu Tage. Das Land ist in ständiger Unruhe und wird von den Elementen fortlaufend verändert. Ein sagenhaftes Naturwunder aus Feuer und Eis.

23180
Excel 2010
kombiniert mit Word 2010
 Mo - Do, 18. - 21. April, jeweils von 18 - 21 Uhr,
 Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstr. 23, Computerraum
 Gebühr: 94,- € (inkl. Materialkosten)
 Wolfgang Reisner
 Obwohl dieser Kurs auch für Anfänger gedacht ist, ist er anspruchsvoll an Formeln, Funktionen und Menübefehlen von Excel. Es wird beispielsweise eine Word-Mustervorlage in DIN-Norm erstellt, diese dient uns anschließend als Werbeserienbrief. In einem zweiten Word-Dokument wird in einem Angebot und einem Formular zum Ausfüllen Excel zur Berechnung des Angebots mit eingebunden.
 Bitte mitbringen: Schreibzeug.

25030
Computerkurs für Senioren/innen
 Mo - Do, 4. - 7. April, jeweils von 17.30 Uhr bis 20 Uhr,
 Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstr. 23, Computerraum
 Gebühr: 79,- € (inkl. Materialkosten)
 Wolfgang Reisner
 Sie lernen den Computer und alles Wichtige, was dazu gehört, kennen. Wir zeigen Ihnen

den Umgang mit Tastatur und Maus. Sie schaffen auf dem Computer Ordnung, indem Sie Ordner anlegen und mit Dateien umgehen. Sie starten Programme, schreiben eine Einladung und laden sich passende Bilder dazu aus dem Internet herunter.

25031
Internet für Senioren/innen
 Mo - Do, 09. - 12. Mai, jeweils von 17.30 Uhr bis 20 Uhr,
 Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstr. 23, Computerraum
 Gebühr: 79,- € (inkl. Materialkosten)
 Wolfgang Reisner
 In diesem Kurs lernen Sie alle wichtigen Begriffe rund ums Internet und wie man durch effektive Suchmöglichkeiten an Informationen gelangt. Wir versenden E-Mails und laden uns Dateien (Bilder, Filme, Musik, etc.) herunter.

40019
Stressfrei durch Achtsamkeit
 Mi, 27. April, 18.30-20.30 Uhr,
 Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstraße 23, Musikraum
 Gebühr: 14,- €
 Heike Flügel
 Seit über 20 Jahren werden die positiven Auswirkungen von Achtsamkeitsübungen auf die Gesundheit wissenschaftlich untersucht. Ihre heilsame Kraft ist eindeutig belegt. Steigen Sie aus Ihrem Gedankenkarussell aus und finden Sie innere Ruhe. Entdecken Sie die Methoden der Achtsamkeit in speziellen Übungen und für Ihren Alltag. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und dicke Socken, Matte, Getränk.

40440
Yoga für Jeden I
 Di, 1. März, 18.15-19.15 Uhr, 12 x,
 Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstraße 23, Musikraum
 Gebühr: 43,- €
 Birgit Wolf
 Der Zeitpunkt unserer Geburt bestimmt, ob wir "Sonnen"- bzw. "Mondkinder" sind, ob wir zum "Ausatem-Typ" oder "Einatem-Typ" gehören. Dieses Naturgesetz, in der Terlusologie verankert, wollen wir uns bei den klassischen Yoga-Asanas zusätzlich zu Nutzen machen. Anfänger sind herzlich willkommen.

40441
Yoga für Jeden II
 Di, 1. März, 19.15-20.15 Uhr, 12 x,
 Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstraße 23, Musikraum
 Gebühr: 43,- €
 Birgit Wolf
 Yoga verschafft Gesundheit und Langlebigkeit durch Asanas (Körperhaltungen), die der Wir-

belsäule Beweglichkeit und Flexibilität verleihen. Asanas beruhigen die Nerven, entspannen die Muskulatur, beleben die Organe und das Nervenzentrum. Bewusste und gelenkte Atmung bringt Sauerstoff und damit Energie in jede Zelle des Körpers. Anfänger sind herzlich willkommen.

40442
Yoga für Jeden III
 Di, 1. März, 20.15-21.15 Uhr, 12 x,
 Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstraße 23, Musikraum
 Gebühr: 43,- €
 Birgit Wolf
 Yoga verschafft Gesundheit und Langlebigkeit durch Asanas (Körperhaltungen), die der Wirbelsäule Beweglichkeit und Flexibilität verleihen. Asanas beruhigen die Nerven, entspannen die Muskulatur, beleben die Organe und das Nervenzentrum. Bewusste und gelenkte Atmung bringt Sauerstoff und damit Energie in jede Zelle des Körpers. Anfänger sind herzlich willkommen.

40449
Rückentraining - Yoga
 Bewegung-Kraft-Standfestigkeit-Entspannung
 Do, 3. März, 18.30-19.30 Uhr, 8 x,
 Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstraße 23, Musikraum
 Gebühr: 48,- €
 Birgit Wohlgemuth
 Yoga hilft die Körpermitte zu stärken und zu dehnen für ein gutes Rückgrat und Flexibilität. Yoga stärkt nicht nur die Muskulatur und steigert die Beweglichkeit, sondern wirkt auch entspannend und ausgleichend auf die Seele, wo sich in vielen Fällen die wahre Ursache von Rückenleiden findet. Wichtig ist jedoch auch die richtige Ausrichtung von den Füßen aus beginnend durch den ganzen Körper bis zum Scheitel. Dadurch werden gleichzeitig die Faszen über die Aktivierung von Muskelketten gedehnt.
 Bitte mitbringen: Matte, Kissen, ggf. Getränk

40564
Qigong am Abend
 Mo, 29. Februar, 18.15-19.15 Uhr, 5 x,
 Thalmässing, "Freiräume", Nürnberger Str. 25, Entspannungsraum
 Gebühr: 45,- €
 Helga Muhr-Zenk
 Hervorgegangen aus der traditionellen Heilkunst sind die Bewegungsübungen des Qigong - ein sanfter und vertiefender Weg, um Körper und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Die Übungen des Qigong bestehen aus leicht zu erlernenden, fließenden Bewegungs- und Atemabläufen, die zu einer Wiedergewinnung ursprünglicher Elastizität und zu seelisch-

körperlicher Ausgeglichenheit führen. Dieser Kurs ist auch für ältere Menschen geeignet. In Zusammenarbeit mit "Freiräume"
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.
Keine Ermäßigung möglich!

40565

Qigong am Vormittag

Di, 1. März, 8.30-9.30 Uhr, 5 x,
Thalmässing, "Freiräume", Nürnberger Str. 25,
Entspannungsraum
Gebühr: 45,- €
Helga Muhr-Zenk
Hervorgegangen aus der traditionellen Heilkunst sind die Bewegungsübungen des Qigong - ein sanfter und vertiefender Weg, um Körper und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Die Übungen des Qigong bestehen aus leicht zu erlernenden, fließenden Bewegungs- und Atemabläufen, die zu einer Wiedergewinnung ursprünglicher Elastizität und zu seelisch-körperlicher Ausgeglichenheit führen. Dieser Kurs ist auch für ältere Menschen geeignet. In Zusammenarbeit mit "Freiräume"
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.
Keine Ermäßigung möglich!

40566

Qigong am Abend

Di, 1. März, 19-20 Uhr, 5 x,
Thalmässing, "Freiräume", Nürnberger Str. 25,
Entspannungsraum
Gebühr: 45,- €
Helga Muhr-Zenk
Hervorgegangen aus der traditionellen Heilkunst sind die Bewegungsübungen des Qigong - ein sanfter und vertiefender Weg, um Körper und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Die Übungen des Qigong bestehen aus leicht zu erlernenden, fließenden Bewegungs- und Atemabläufen, die zu einer Wiedergewinnung ursprünglicher Elastizität und zu seelisch-körperlicher Ausgeglichenheit führen. Dieser Kurs ist auch für ältere Menschen geeignet. In Zusammenarbeit mit "Freiräume"
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.
Keine Ermäßigung möglich!

40567

Qigong am frühen Morgen

Mi, 2. März, 7-7.30 Uhr, 5 x,
Thalmässing, "Freiräume", Nürnberger Str. 25,
Entspannungsraum
Gebühr: 25,- €
Helga Muhr-Zenk
Starten Sie den frühen Morgen mit Qigong und beginnen Sie die Arbeit mit Elan und Energie durch Bewegungen der 5 Elemente. In Zusammenarbeit mit "Freiräume".
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.
Keine Ermäßigung möglich!

40568

Qigong am Vormittag

Mi, 2. März, 8.30-9.30 Uhr, 5 x,
Thalmässing, "Freiräume", Nürnberger Str. 25,
Entspannungsraum
Gebühr: 45,- €
Helga Muhr-Zenk
Hervorgegangen aus der traditionellen Heilkunst sind die Bewegungsübungen des Qigong - ein sanfter und vertiefender Weg, um Körper und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Die Übungen des Qigong bestehen aus leicht zu erlernenden, fließenden Bewegungs- und Atemabläufen, die zu einer Wiedergewinnung ursprünglicher Elastizität und zu seelisch-körperlicher Ausgeglichenheit führen. Dieser Kurs ist auch für ältere Menschen geeignet. In Zusammenarbeit mit "Freiräume"
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.
Keine Ermäßigung möglich!

41090

Piloxing

Mo, 29. Februar, 17.30-18.30 Uhr, 10 x,
Thalmässing, Jugend-Pfarrheim Bunker, Kirchenweg 4
Gebühr: 53,- €
Pamela Bauernfeind
Piloxing verbindet die effektivsten Übungen aus Pilates, Tanz und Boxen. So baut Piloxing Muskeln auf und strafft den ganzen Körper. Piloxing ist ein forderndes Intervall-Training, das Fett verbrennt, Muskeln aufbaut, das Herz-Kreislauf-System trainiert und effektiv den Körper formt und strafft. Die Box-Elemente fördern die Beweglichkeit, Flexibilität und Ausdauer. Der Einfluss aus dem Pilates sorgt dafür, dass beim Piloxing auch tiefer liegende Muskelgruppen gekräftigt werden und sich insgesamt die Körperhaltung verbessert. Das Beste: Piloxing macht richtig Spaß, da jede Trainingseinheit leichte Tanzelemente mit motivierender Musik beinhaltet.
Bitte mitbringen: Matte, Sportkleidung, Handtuch, Getränk, evt. Stoppersocken, wenn nicht barfuß trainiert werden mag

41091

Bodystyling - Fit mit Fun

Mo, 29. Februar, 19.30-20.30 Uhr, 15 x,
Thalmässing, Jugend-Pfarrheim Bunker, Kirchenweg 4
Gebühr: 60,- €
Katja Bock
Nach einer Aufwärmphase mit Aerobic-Schritten werden alle wichtigen Muskelgruppen trainiert. Besondere Aufmerksamkeit erhalten dabei Bauch, Beine, Po und Rücken. Für alle, die mal wieder was für sich tun und mit Spaß schwitzen möchten.
Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Isomatte und Theraband

41260

Pilates für Einsteiger

Do, 10. März, 19.45-20.45 Uhr, 15 x,
Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstraße 23, Musikraum
Gebühr: 66,- €
Claudia Mersch
Pilates - eine Methode des ganzheitlichen Körpertrainings - besteht aus Dehn- und Kräftigungsübungen. Sie werden konzentriert ausgeführt mit einer rückschonenden Haltung und mit atemfließenden Bewegungen. Die Übungen trainieren ihre Muskulatur und schulen ihre Haltung und ihr Körpergefühl.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Unterlagen, Socken, Kissen, Handtuch, evtl. Getränk

41490

Aqua - Power im Freibad

Intensive Wassergymnastik für Schwimmer/innen

Fr, 3. Juni, 12.15-13 Uhr, 8 x,
Thalmässing, Badstraße 18, Freibad
Gebühr: 34,- € + Eintritt für Bad
Petra Streb
Die besonderen physikalischen Eigenschaften des Wassers, wie Auftrieb und Widerstand bieten sowohl Bewegungsfreiheit, als auch die Möglichkeit des intensiven Trainings für Wirbelsäule, Gelenke und Muskulatur.
Bitte mitbringen: falls vorhanden Aqua-Noodle

41595

Zumba® Fitness

Mo, 29. Februar, 18.30-19.30 Uhr, 10 x,
Thalmässing, Jugend-Pfarrheim Bunker, Kirchenweg 4
Gebühr: 45,- €
Pamela Bauernfeind
Zumba® ist ein einzigartiges Ganzkörper - Fitness - Programm zu lateinamerikanischen Rhythmen und moderner Musik. Straffen und formen Sie ihren Körper mit einem Mix aus Merengue, Salsa, Cumbia, Samba und vieles mehr. Für jedes Alter geeignet.
Bitte mitbringen: Sportoutfit, Hallenturnschuhe, Handtuch, Getränk

41598

Aqua Zumba®

Mo, 20. Juni, 18.30-19.15 Uhr, 5 x,
Thalmässing, Badstraße 18, Freibad
Gebühr: 22,- € + Eintritt für Bad
Pamela Bauernfeind
Aqua Zumba® verleiht einem Kräftigungsworkout eine völlig neue Bedeutung. Planschen - drehen - drehen. Der Aqua Zumba® Kurs kombiniert die Formel und Philosophie von Zumba mit traditionellen Übungen der Wassergymnastik und bietet so ein sicheres, forderndes Wasserworkout, das die Aus-

dauer trainiert, die Figur formt und vor allem unglaublich viel Spaß macht.
Der Kurs findet im Nichtschwimmerbereich des Freibades statt.

42051

Superfoods

Nährstoffbombe oder Humbug?

Mi, 6. Juli, 18-21 Uhr,
Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstr. 23, Lehrküche
Gebühr: 27,- € inkl. Materialkosten
Vera Harrer
Superfoods erobern die Supermärkte wie im Sturm. Was vorher nur im Bio-Fachgeschäft erhältlich war, ist nun überall in den Regalen zu finden. Wir werden ein paar dieser Superfoods unter die Lupe nehmen und leckere Gerichte zaubern.
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Messer, kleine Behälter für Speisen zum Mitnehmen

45110

Druck lass nach

Bluthochdruck - Volkskrankheit schlechthin

Do, 10. März, 19.30-21 Uhr,
Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstr. 23
Gebühr: 8,- €
Jürgen Veit
Unbehandelt ist Bluthochdruck ein Gesundheitsrisiko. Wie schadet Hypertonie dem Körper und was kann man dagegen tun?
Anmeldung erforderlich!

45503

Heilhypnose

Beschwerden an der Wurzel bekämpfen

Di, 12. April, 19-21.30 Uhr,
Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstr. 23
Gebühr: 15,- €
Monika König
Vortrag über eine altbewährte Behandlungsmethode.
Nahezu alle Erkrankungen haben ihren Ursprung im seelischen Bereich. Daher ist es wichtig, nicht nur das Symptom zu behandeln, sondern auch nach der Ursache zu forschen und diese zu bearbeiten. Alle Probleme, ob körperlich oder seelisch, aber auch die Lösungen, liegen in unserem Unbewussten verborgen. Mit Hilfe von Hypnose sind wir in der Lage uns diese Informationen bewusst zu machen und unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren.
Anmeldung erforderlich!

45504

Neue Energie und Lebensfreude durch Hypnose

Mi, 20. April, 19-21.30 Uhr, Thalmässing, Grund- und Mittelschule, Badstr. 23

Gebühr: 15,- €

Monika König

Praxisteil zum Vortrag 45503 vom 12. April Übungen zur Selbsthypnose. Lassen Sie einmal alle Sorgen des Alltags und alles was damit zusammenhängt hinter sich und erleben ein Gefühl des Beschütztseins und der Zuversicht. In dieser Geborgenheit tanken Sie Kraft und neue Lebensfreude, nehmen sich selbst an, nachsichtig, liebevoll und zufrieden. Sie aktivieren positive Gedanken und stärken damit das Selbstbewusstsein, das Selbstvertrauen und die Selbstakzeptanz, denn jeder Mensch hat es verdient glücklich und gesund zu sein. Bitte mitbringen: Matte, Decke und evtl. Kissen. Kurse getrennt buchbar.

53110

Arbeiten mit Lehm oder Ton mit den Techniken der Steinzeit

Mo - Do, 18. - 21. Juli, jeweils von 19 - 20.30 Uhr, Thalmässing, OT Landersdorf Nr. 28

Gebühr: 34,- € + 5,- € Materialkosten

Fritz Loy

In diesem Kurs wird mit Lehm, bzw. Ton gearbeitet und die Techniken der Steinzeit dabei angewandt. Mit der Wulsttechnik und den freien Formen entstehen Dinge für den täglichen Gebrauch.

Bitte mitbringen: gute Gummihandschuhe, Schürze, Arbeitskleidung

56010

Arbeiten mit Weiden- und Haselruten mit den Techniken der Steinzeit

Mo - Do, 20. - 23. Juni, jeweils von 19 - 20.30 Uhr, Thalmässing, OT Landersdorf Nr. 28

Gebühr: 34,- € + 5,- € Materialkosten

Fritz Loy

In diesem Kurs werden aus Haselruten Ringe, Reifen und Wanderstäbe gemacht und aus Weidenruten werden Ringe gewunden für einen Umhang, sowie Körbe geflochten. Für diese handwerklichen Tätigkeiten werden die Techniken der Steinzeit angewandt. Bitte mitbringen: scharfes Taschenmesser, scharfe Baum- oder Rosenschere.

56105

Messer selber schmieden für Anfänger und Fortgeschrittene

Sa, 5. März, 9-17 Uhr, Bergen, OT Thalmannsfeld, Alte Hammer-schmiede, Hauptstr. 12

Gebühr: 193,- € inkl. Monostahl, Damaststahl, geg. Zuzahlung vor Ort

Franz Mayr

Sie schmieden unter Anleitung ein eigenes Messer aus Monomesserstahl. Der Kurs ist geeignet für Einsteiger und Fortgeschrittene. Das Material ist im Kurs beinhaltet. Material-tausch Monostahl gegen Damast ist am Kurstag gegen Zuzahlung (ab 40,- €) möglich und vor Ort zu bezahlen. Getränke werden kostenlos gestellt, Brotzeit bitte selbst mitbringen. Bei unentschuldigtem Fehlen ist eine anteilige Ausfallgebühr in Höhe von 45,- zu zahlen.

Bitte mitbringen: angemessene Werkstattbe- kleidung (ohne Synthetik), feste geschlossene Schuhe, evtl. Schutzbrille und falls vorhanden Gehörschutz.

56110

Schmieden im Geschichtsdorf Landersdorf

Sa, 28. Mai, 9-17 Uhr, Thalmässing, OT Landersdorf Nr. 28, Ge- schichtsdorf

Gebühr: 48,- € + ca. 15,- € Materialgeld

Günter Mainka

Wir schmieden uns ein kleines Messer aus Monostahl. Wer möchte, kann sich das pas- sende Futteral aus Leder dazu fertigen. Bitte mitbringen: alte Kleidung, feste Schuhe, pas- sende wärmefeste Lederhandschuhe, Brotzeit und Getränk

56111

Schmieden im Geschichtsdorf Landersdorf

Sa, 25. Juni, 9.00-17 Uhr, Thalmässing, OT Landersdorf Nr. 28, Ge- schichtsdorf

Gebühr: 48,- € + ca. 15,- € Materialgeld

Günter Mainka

Wir schmieden uns ein kleines Messer aus Monostahl. Wer möchte, kann sich das pas- sende Futteral aus Leder dazu fertigen. Bitte mitbringen: alte Kleidung, feste Schuhe, pas- sende wärmefeste Lederhandschuhe, Brotzeit und Getränke.

56112

Schmieden im Geschichtsdorf Landersdorf

Sa, 23. Juli, 9.00-17 Uhr, Thalmässing, OT Landersdorf Nr. 28, Ge- schichtsdorf

Gebühr: 48,- € + ca. 15,- € Materialgeld

Günter Mainka

Wir schmieden uns ein kleines Messer aus Monostahl. Wer möchte, kann sich das pas- sende Futteral aus Leder dazu fertigen. Bitte mitbringen: alte Kleidung, feste Schuhe, pas- sende wärmefeste Lederhandschuhe, Brotzeit und Getränk

Anmeldeschein



Pro Person und Kurs ein Formular. Danke für die deutliche Schreibweise.

Kurs-Nr. _____ Titel
Kurs-Ort Beginn Gebühr.....
Name, Vorname
Straße
PLZ, Ort
Tel. tagsüber Tel. privat
Tel. mobil
E-Mail
Geburtsdatum (für statistische Zwecke)

Bei Kinder-/Eltern-Kind-Kursen: Name, Vorname und Geburtsdatum des Kindes

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass mir per E-Mail weitere Veranstaltungsinformationen (Newsletter etc.) zugeschickt werden.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Volkshochschule

Landkreis Roth, Gläubiger-Identifikations-Nr.: DE94 2ZZ0 0000 2463 06
Stadt Roth, Gläubiger-Identifikations-Nr.: DE95 RTH0 0000 0600 48

Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der zuständigen Volkshochschule auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs erkenne ich an.

Ein Rücktritt ist nur bis 7 Tage vor Unterrichtsbeginn möglich. Die Anmeldung wird nicht bestätigt! Mir ist bekannt, dass ich Kosten, die der vhs durch einen unberechtigten Widerruf, nicht ausreichende Kontodeckung oder fehlerhafte Angabe der Bankverbindung entstehen, erstatten muss.

Bankverbindung * ersetzt zukünftig Bankleitzahl und Kontonummer

IBAN*: DE _____

Bank Kto.-Nr.

Name, Vorname des Kontoinhabers

Adresse des Kontoinhabers (falls abweichend vom Teilnehmer)

Datum Unterschrift

vhs der Gemeinden Fax 09174/47 49 50 | www.vhs-roth.de
vhs Stadt Roth Fax 09171/98 98 3-20

Anmeldeschein



Pro Person und Kurs ein Formular. Danke für die deutliche Schreibweise.

Kurs-Nr. _____ Titel
Kurs-Ort Beginn Gebühr.....
Name, Vorname
Straße
PLZ, Ort
Tel. tagsüber Tel. privat
Tel. mobil
E-Mail
Geburtsdatum (für statistische Zwecke)

Bei Kinder-/Eltern-Kind-Kursen: Name, Vorname und Geburtsdatum des Kindes

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass mir per E-Mail weitere Veranstaltungsinformationen (Newsletter etc.) zugeschickt werden.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Volkshochschule

Landkreis Roth, Gläubiger-Identifikations-Nr.: DE94 2ZZ0 0000 2463 06
Stadt Roth, Gläubiger-Identifikations-Nr.: DE95 RTH0 0000 0600 48

Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der zuständigen Volkshochschule auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs erkenne ich an.

Ein Rücktritt ist nur bis 7 Tage vor Unterrichtsbeginn möglich. Die Anmeldung wird nicht bestätigt! Mir ist bekannt, dass ich Kosten, die der vhs durch einen unberechtigten Widerruf, nicht ausreichende Kontodeckung oder fehlerhafte Angabe der Bankverbindung entstehen, erstatten muss.

Bankverbindung * ersetzt zukünftig Bankleitzahl und Kontonummer

IBAN*: DE _____

Bank Kto.-Nr.

Name, Vorname des Kontoinhabers

Adresse des Kontoinhabers (falls abweichend vom Teilnehmer)

Datum Unterschrift

vhs der Gemeinden Fax 09174/47 49 50 | www.vhs-roth.de
vhs Stadt Roth Fax 09171/98 98 3-20

ANMELDUNG AB SOFORT:

- Online: www.vhs-roth.de
- Per E-Mail: brigitte.bernreuther@thalmässing.de
- Per Fax: 09173/909-32
- Per Post: Markt Thalmässing, Stettener Str. 26, 91177 Thalmässing
- Persönlich: Marktgemeinde Thalmässing zu den üblichen Öffnungszeiten

Die Anmeldung

ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Gebühr. Die Bearbeitung erfolgt nach Posteingang. Eine Stornierung der Anmeldung ist nur bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich.

Eine Bestätigung

der schriftlichen Anmeldung erfolgt nicht. Sie werden nur dann benachrichtigt, wenn der Kurs belegt ist oder nicht zustande kommt. Sollte der Kurs bereits ausgebucht sein, werden Sie in der Warteliste vermerkt und darüber informiert. Sie werden benachrichtigt wenn ein Platz frei wird.

Die Gebühr

wird erst nach Veranstaltungsbeginn vom Konto abgebucht. Sie wird auch dann erhoben, wenn der/die Teilnehmer/in der Veranstaltung unentschuldig fernbleibt.

Wichtig

Bitte geben Sie auf dem Anmeldeschein unbedingt ihre Telefonnummer oder Email-Adresse an, damit wir Sie zu Veranstaltungsänderungen rechtzeitig informieren können.

Das vhs Gesamtprogramm

der Volkshochschule der Gemeinden im Landkreis Roth sowie die allgemeinen Geschäftsbedingungen sind im Programmheft und im Internet unter www.vhs-roth.de einsehbar. Programmänderungen sind vorbehalten.

